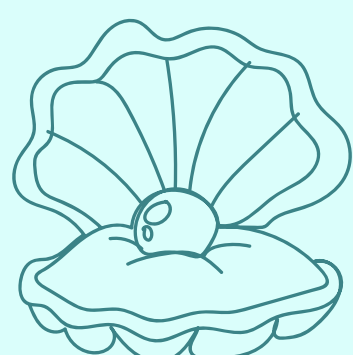


# Pfranetta Splash

Settembre 2025

Nel regno sottomarino di Pfannerland, Zio Pfranz non era certo il tipo da incantare con una coda scintillante o nuotare tra i coralli con l'eleganza di una sirenetta. Anzi, era più il tipo che, al posto di saltare dalle onde, ci finiva sotto... Ma un giorno, mentre si godeva una passeggiata sulla battigia (perché Zio Pfranz ama le spiagge, ma non sa mai come evitare di calpestare il secchiello di qualcun altro), ebbe una rivelazione. Non una di quelle "grandi visioni epiche" come quelle di una sirenetta che sogna di andare sulla terraferma, ma piuttosto una di quei "colpi di genio" che gli fanno pensare: "Ehi, perché non unire la freschezza dell'oceano alla bontà della frutta per un mocktail che faccia sparire ogni traccia di sabbia dai piedi?" E così, nacque il Pfranetta Splash.



## Ingredienti (per 1 persona – no, non è un drink che si beve in un battito di coda, quindi preparati a gustarlo con calma):

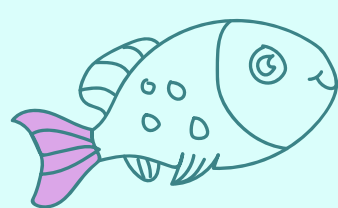
- 200 ml di succo Melagrana Bio Pfanner
- 50 ml di acqua frizzante
- 1 cucchiaino di miele (opzionale)
- 2 foglie di menta fresca
- 1/2 cucchiaino di cardamomo macinato.

Per un po' di "wow"! Zio Pfranz dice sempre che un pizzico di spezie ti fa sentire come un avventuriero\* coraggioso\*. Peccato che le sue avventure finiscano quasi sempre con il piede incastrato in un secchio.

- 15 ml di sciroppo di zenzero.

Per quella botta di energia che ti fa sentire come se potessi nuotare controcorrente per ore. Solo che, invece, probabilmente ti troverai a sbattere contro il divano... ma almeno sarà un divano alla moda.

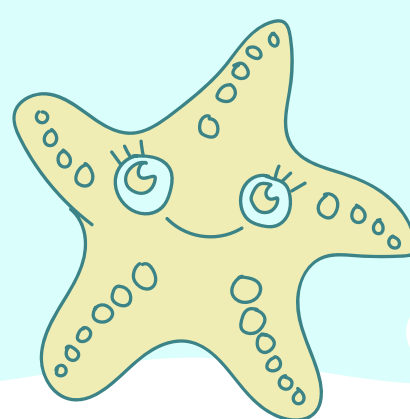
- Ghiaccio tritato



## Procedimento:

1. In un bicchiere alto, versa il succo di melagrana e aggiungi il miele e lo sciroppo di zenzero. Mescola bene per amalgamare.
2. Aggiungi il ghiaccio tritato e mescola delicatamente.
3. Aggiungi le foglie di menta e il cardamomo macinato.
4. Completa con l'acqua frizzante e guarnisci con una foglia di menta fresca. Perché anche se Zio Pfranz non sa mai come fare il nodo alla cravatta, almeno un po' di decorazione non gli fa mai male!
5. Servi e goditi il contrasto tra la dolcezza della melagrana e il piccante del cardamomo!

E ora... gustati il primo sorso del tuo "Pfranetta Splash" e preparati a sentire la freschezza del mare senza il rischio di schiantarti contro una roccia. Zio Pfranz l'ha fatto per te e, sorprendentemente, è ancora vivo per raccontarlo (sebbene con qualche graffio e una storia poco credibile su come ha "salvato un delfino", ma questa è un'altra storia). Ora, rilassati ... e non preoccuparti di fare un tuffo sbagliato, il solo rischio qui è quello di ridere troppo!



**Fine.**



**ATTENZIONE:**  
Leggere il blog di Zio Pfranz può causare sete d'avventura! Rimani connesso o rischi di perderti la prossima storia!

RESTA CONNESSO:

