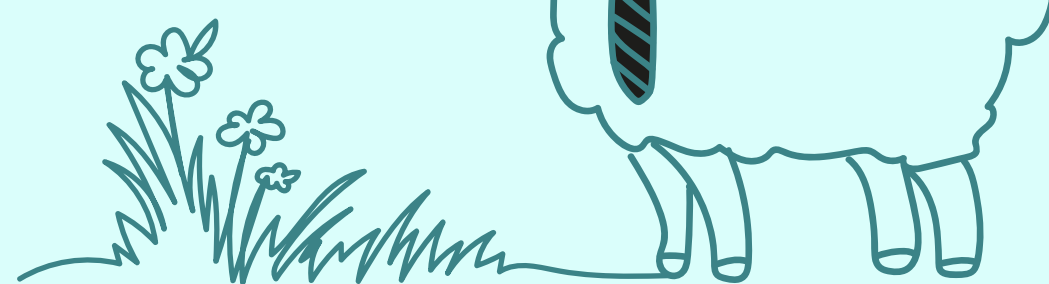


Combatti il caldo con stile (e freschezza, ovviamente!)

Agosto 2025

• Inizia la giornata con una colazione frozen

Per me, la colazione è il momento perfetto per ricaricare le batterie e iniziare la giornata con energia. Fai un super smoothie con succo di arancia rossa Pfanner, cubetti di ghiaccio e frutta fresca come pesche e fragole. Il mix ideale per una colazione leggera ma piena di gusto. Se vuoi dargli un tocco in più, aggiungi un cucchiaino di miele naturale: ti farà sentire subito carico e pronto a conquistare la giornata.

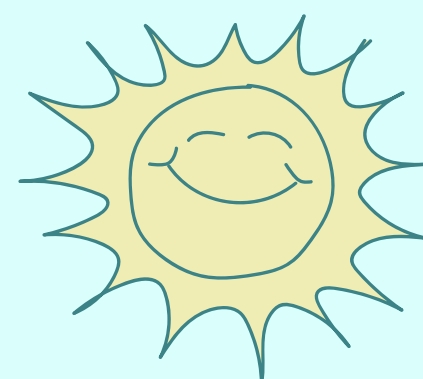


Ciao, amici! Sono Pfranziska, e oggi parliamo di come affrontare l'estate con stile. Il caldo torrido è arrivato, e l'unica cosa che desideriamo è rimanere fresh senza cedere al sudore. Ma non temere, con i succhi Pfanner e qualche consiglio smart, stare al fresco sarà un gioco da ragazzi!



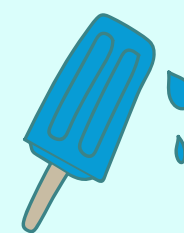
• Prepara dei ghiaccioli fatti in casa

Cosa c'è di più cool di un ghiacciolo? E se ti dicessi che puoi farlo con il tuo succo Pfanner preferito? Scegli un succo come fragola o anguria, versalo negli stampi per ghiaccioli, aggiungi un po' di frutta fresca a pezzetti e metti in freezer. In poche ore avrai dei ghiaccioli irresistibili. E i bambini? Li adoreranno!



• Fai il pieno di liquidi (ma non solo acqua!)

Quando il caldo si fa sentire, l'idratazione è la chiave. Ma non è solo l'acqua a salvarti, oh no! Fai il pieno di succhi come mirtillo bio e melograno, perfetti per reintegrare i liquidi e regalarti una sferzata di vitalità. Vuoi un consiglio da esperta? Prepara un mix di succhi Pfanner (mela, arancia rossa, fragola) per un drink fruttato e super rinfrescante. E per un tocco extra, aggiungi una fetta di limone.



• Cubetti di succo per il tuo drink

Mai più drink annacquati! Per dare carattere alla tua bevanda senza perderne il sapore, prova i cubetti di succo. Basta versare il succo di anguria o mela nei contenitori per cubetti di ghiaccio, metterli in freezer e usarli per completare il tuo drink. Ogni sorso sarà un'esplosione di sapore!

E non dimenticare di bere... sempre!

Con il caldo, bere è fondamentale. Ecco perché i succhi Pfanner sono un'ottima scelta per mantenerti idratat* e rinfrescat*.

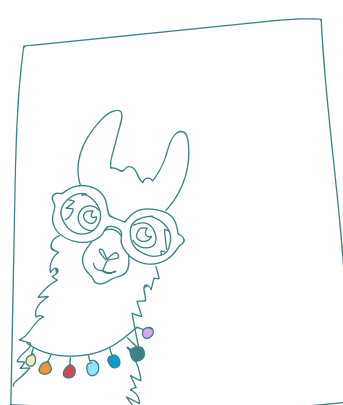


• Mocktail Pfanner: il cocktail senza alcol

Chi ha detto che per rilassarsi bisogna bere alcol? Fai un fantastico mocktail con succo di mela Pfanner, un po' di sciroppo di menta e foglie fresche. Shakerala con del ghiaccio e servi in un bicchiere elegante. Questo mocktail ti farà sentire subito in vacanza. Perfetto per un aperitivo estivo, tra amici o anche solo per te stesso, perché te lo meriti!

Con questi tips, il caldo non avrà scampo! L'unico problema sarà scegliere quale succo Pfanner aprire per primo!

Fine.



ATTENZIONE:
Non tutte le eroine indossano mantelli. Alcune hanno il pelo soffice e un debole per i succhi. Scopri anche tu i tips di Pfranziska...

RESTA CONNESSO:

